

スポーツクラブ21 江井島



「スポーツクラブ21江井島」事務局
〒674-0065 明石市大久保町西島252《江井島小学校区コミセン内》

第15号
2021.4.10



TEL&FAX (078)946-0149
E-mail:eigashimacc@yahoo.co.jp

令和2年度活動報告

“大人も子どもも
スポーツで
健康づくりと
仲間づくり!”

SC21 江井島クラブ紹介

みんな一緒にいい汗を流しています!
あなたもご参加ください。

サッカー 江井島イレブン



サッカーは世界で競技人口が一番多いと言われるスポーツです。江井島イレブンの先輩には、サッカーで国際交流に貢献している方、日本代表やプロで活躍している方など多くおられます。サッカーってどんなものかな、プロのサッカー選手になりたい、友達を見つけたい、ダイエットや体を鍛えたい等等。まずは気軽に体験していただいて、サッカーと一緒に楽しみませんか。

バレーボール(ゴム) ブラックス



毎週水・土・日曜日、1年生から6年生までの男女11名が優しい監督のもと、主に小学校の体育館で練習しています。現在、新メンバーを募集中!コーチやOGのお姉さんたちが丁寧に指導してくれます。一緒に始めてみませんか。見学だけでもOK!いつでも体験にきてください!お芋掘りやクリスマス会などの楽しいイベントもあるよ。

●主な成績

- ・錦明杯 優勝
- ・さくら杯 優勝
- 同大会にて「最優秀監督賞」受賞

監督歴約50年 今も現役 中島誠監督

入会のご案内

子どもから高齢者まで、「だれもが、気軽に、いい汗を流すことのできる」スポーツクラブ21江井島。現在、349名の会員が楽しく活動中です。「運動不足を解消したい」「学生時代に取り組んだスポーツに再挑戦したい」「引っ越ししてきたばかりで知り合いが少ない」「退職を機に地域の中で活動してみたい」…そう思ったら、一緒にいい汗流しましょう。

新年度会員を募集します

会費は下記の通りです。

- ◆個人会員 中学生以下 ……月額 300円
- 高校生以上 ……月額 500円
- ◆ファミリー会員……………月額 1,000円

会員募集!
まずは
見学・体験に
お越しください。

SC21 専従の事務局員
吉田 泰子 さん



昨年11月より、新しくSC21の事務員になりました。バレーボールチームのレジェンズで日々、体力と気力アップに励んでいます。皆様の仲間として、活動のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

ソフトボール 森ソフト



森ソフトボールは、江井島小学校と錦浦小学校の合同チームです。男の子も女の子も一緒に、仲良く練習しています。土曜日と日曜日に江井島小学校グラウンド、錦浦小学校グラウンドどちらかで練習をしています。広いグラウンドで、キャッチボールやバッティングなどソフトボールを、めいっぱい楽しんでいます。ぜひ体験に来てみてください。

ミニバスケットボール



コロナで始まった年です。試合はなく体育館も使えない、練習もできない新チームとなりました。再開された時の子ども達の笑顔とともに、バスケに対する取り組みが変わりました。積極的な自主練で遊んでいた子どもたち、体育館での練習再開では、みんなでする練習が楽しい、バスケが好きを確認できました。試合もぐーんと減りましたが、練習は声かけ合って手を抜かないで、自主的に考え行動するいいチームになりました。コロナの中、規制はありましたが、思いやりと感謝の気持ちを持ちバスケを楽しむというプラス面も得られました。みんなバスケが大好きです。

●主な成績

- 〈男子〉 ・第51回 兵庫県ミニバスケットボール選手権大会 準優勝
- ・明石市交歓大会 優勝 ・明石市優勝大会 優勝 ・相生高橋杯 優勝
- 〈女子〉 ・明石市交歓大会 優勝 ・明石市優勝大会 優勝

グラウンドゴルフ



高齢者のスポーツとして、大人気のグラウンドゴルフを一度やってみませんか。このスポーツを始めると長続きするメリットとして、適度な運動量が大きな力点だと言われます。「プレー中の判定はプレーヤー自身が行う」自らを律するこんな素晴らしいルールでスポーツを楽しめませんか。練習用の道具も用意していますので、ぜひ体験に来てみてください。お待ちしています。

コロナ禍でも元気に楽しくスポーツを !!

昨年5月の緊急事態宣言解除後、活動を再開するにあたり、感染防止対策への取り組みを実施しています。

- 活動前の検温、体調チェック
- 活動に支障のない範囲でマスクを着用する
- 密集・密接・密閉の3密を避ける
- 定期的な換気
- こまめな手洗いあるいは、手指の消毒を行う
- 水分補給以外の飲食は禁止
- 使用した施設内や物品等の消毒



江井島ブラックス
6年生にとって最後の大会
第24回「さくら杯」優勝

昨年、開催できなかった、スポーツイベントや大会など、活躍の場が増えることで、感染リスクが高まらないよう、各競技別のガイドラインに基づく対策を確認しながら引き続き、マスク、手洗い、消毒を徹底してしっかり感染拡大防止に努めていきたいと思います。会員の皆様、送り迎えや応援に来られる保護者の皆様これからもご協力をよろしくお願いします。

令和3年度4月からの種目と活動内容 ※活動日・時間・場所は変更する場合がありますので、確認して参加してください。						参加人数 (令和2年度実績) R3.3.25現在
種目名	対象	使用施設	活動日	活動時間	延べ参加人数(人)	開催回数
剣道(あけぼの少年剣友会)	小学生～中学生	体育館 江井島中学校体育館	第1～4木曜 毎週土曜	18:30～20:30 18:30～20:30	270	27
空手道(江井島空手会)	年長～成人	体育館	第1～4土曜 第2～4水曜	9:30～12:00 18:20～20:30	737	51
ソフトボール (森ソフト)	小學生	運動場	第1～4水曜 第1～4木曜 奇数月第2土曜 第3土曜 奇数月第4土曜 偶数月第4土曜 第1・2日曜	16:00～18:00 10:30～14:00 13:00～18:00 12:00～18:00 14:00～18:00 9:30～16:30	1211	91
サッカー (江井島イレブン)	小學生	運動場	第1～4土曜 奇数月第2木曜 第1～4木曜 奇数月第2土曜 偶数月第2土曜 第3土曜 偶数月第4土曜 第3・4日曜	14:00～18:00 16:00～18:00 14:00～18:00 12:00～18:00 9:00～13:00 10:30～14:00 9:30～16:30	4715	98
ミニバスケット	小學生	体育館	第1～4火・木曜	16:30～18:30	5394	140
バレー・ボール(ゴム) (ブラックス)	小學生	体育館	第1～4水曜 第1～4土曜	16:00～18:10 13:00～16:50	1712	95
成人女性革バレー・ボール(レジェンズ)	成人女性	体育館	第1～4火曜	18:40～20:30	377	31
ママさんゴムバレー・ボール(SCさくら)	高校生～成人	体育館	第1～4金曜	18:30～20:30	294	33
バドミントン	小学生～成人	体育館	第1～4土曜	18:40～20:30	694	36
グラウンドゴルフ	成人	運動場	第1土曜 奇数月第2土曜 奇数月第4土曜 偶数月第2土曜 偶数月第4土曜 第1～4水曜	9:00～10:30 9:00～10:30 9:00～12:00 9:00～12:00 9:00～10:30 9:00～12:00	732	45
ジャズダンス(CHIKA(チカ)ダンススタジオ)	4歳児～小学生	体育館	第1～4金曜	16:00～18:20	521	26
バレーボール(革)(江井島Jr.VBC)	小學生	体育館	第1・3日曜 第1・3水曜	13:30～16:30 18:40～20:30	516	43

バドミントン



毎週土曜日の午後6時40分から練習です。幼稚園の年長さんから小中高生20歳代から60歳代の初心者からベテランが楽しく汗を流しています。シャトルに上手くあたった時の打球音が魅力です。また幅広い年代の人たちと交流ができることも面白さの一つです。タイの男性2人も入部しています。初心者の方も経験者の方も大歓迎です!!

剣道 あけぼの少年剣友会



当会は、昭和45年に発足した歴史ある剣道クラブです。昨年、創立50周年を迎えました。コロナ禍により多くの大会が中止を余儀なくされ、50周年の記念行事も開催できませんでした。ですが、子どもたちは常に前向きに剣道に取り組み、昨年11月に行われた明石市少年剣道秋季錬成大会の団体戦高学年の部で見事、優勝を勝ち取りました。今後も剣道を通じて、子どもたちの責任感と自主的精神、礼儀を重んじ相手を尊重する心を育成していきます。

●主な成績

- ・明石市少年剣道秋季錬成大会 団体戦高学年の部 優勝
- ・第44回 東播少年剣道大会小学生 男子団体 準優勝
女子団体 3位

成人女性革バレー・ボール レジェンズ



楽しくを合言葉に活動しています。試合数は少ないですが、出場するからには優勝!!を目指して日々練習に励んでいます。バレー・ボールに興味のある方は、活動の様子をぜひ見に来てください。

ジャズダンス CHIKA(チカ)ダンススタジオ



子どものジャズダンスチームです。毎週金曜日、午後4時から午後5時は幼稚園児から小学1年生クラス、午後5時から午後6時は、小学2年生から6年生クラスで活動しています。ダンスを通して、出来ない事にもチャレンジする事、あきらめない事、その先には、頑張れば自信につながる、楽しい!!やった!!の気持ちを感じて欲しいなと思っています。初心者大歓迎。ダンスは楽しいです。ぜひ一度、体験してみませんか。いつでもお待ちしています。

ママさんゴムバレー・ボール SCさくら



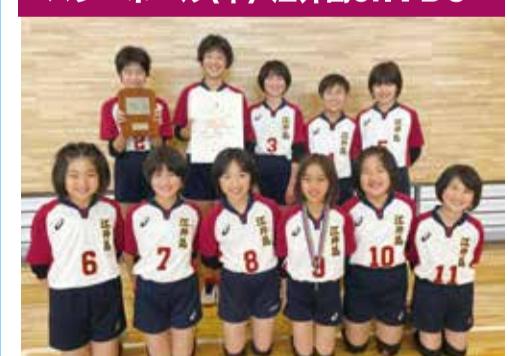
ママさんゴムバレー・ボールさくらは、毎週金曜日に活動しています。初心者から経験者まで、笑いあり、そして、楽しく元気に充実した時間を共有し、コートの中では、一人ひとりが真剣に頑張っています。心と体の健康づくりに励んでいます。ゴムバレー・ボールに興味のある方は、ぜひ見学や体験に来てください。

空手道 江井島空手会



昨年はコロナウィルスの影響で楽しみにしていた試合や寒稽古など、すべての行事が中止になってしまいとても残念でした。しかし、限られた練習の中、本人たちの努力により、6年生3名が黒帯へ昇格しました。今年も感染対策を行なながら、元気でしっかり練習に励んでいきます。

バレーボール(革) 江井島Jr.VBC



毎週水・木・土・日曜日、江井島小学校の体育館を中心に活動しています。2年生から6年生までの11人で、学年に関係なくみんなで楽しく練習しています。革バレー・ボールに興味のある方はぜひ一度、体験にお越しください。見学だけでも歓迎です。

- 主な成績 ・市内大会 2位